



Les Randonneurs Seynois



Les Randonneurs Seynois

2° trimestre 2014

ANIMATEURS pour les Randonnées Pédestres Marie-Claire, Jacky, Alain

DATES	JOUR	DESTINATION	DIFFICULTE	CARTE	
AVRIL					
02	MERCREDI	PIC DE BERTAGNE (chemin des Blés)	Rouge		21 km 900 m
05/06	SAM DIMAN	CERESTE	Bleu rouge		
09	MERCREDI	LA STE VICTOIRE LE THOLONETCROIX DE PROVENCE	Rouge		21 Km 1000m
16	MERCREDI	COL et MONT DU MARSEILLAIS depuis LASCOURS	Rouge	J.MC abs	17 Km 600 m
23	MERCREDI	RIBOUX	bleu		17 Km
30	MERCREDI	COL DE LA BIQUE.PUGET. ROCBARON	Bleu		15km
PRE	INSCRIPTIONS	AU PLUS TARD LE JEUDI			
MAI					
04au07		LES CINQ TERRES Italie	Bleu et Rouge		
11	DIMANCHE	MAZAUGUES LES MINES DE BAUXITE (exceptionnel)	Bleu	1°RDV 8H	9 Km
14	MERCREDI	LES CALANQUES	Bleu	j.mc abs	
18	DIMANCHE	Fête de la rando CHATEAUVALLON(randos+marche nordique)	Vert.bleu.rouge	Prix 5€/p	
21	MERCREDI	LES GORGES DU BLAVET	bleu		17 Km 750 m
27au30		STAGE NATIONAL Marche Aquatique Côtière		STAGE	MAC
PRE	INSCRIPTIONS	AU PLUS TARD LE JEUDI			
JUIN					
04	MERCREDI	BORMES LE MIMOSAS	bleu		
11	MERCREDI	ST ZACHARIE	bleu		16km 500 m
16 au 23	7 JOURS	LA CORSE avec un minibus + deux voitures	ROUGE		18 maxi
25	MERCREDI	RANDO SURPRISE	JAUNE		

INFOS : LES LIEUX DE NOS RDV HABITUELS SERONT :

8H le centre commercial de la rue CHARLES DE GAULLE devant casino de MARVIVO
8H20 PARKING DU CENTRE LECLERC