MERCREDI 29/03/2017             ST RAPHAEL (Ste LUCIE) 11 Ks 200 m dénivelé (MOYEN)

MERCREDI 05/04/2017             LES  CRETES DE LA CIOTAT 16 Kms 800 m dénivelé (DIFFICILE)

MERCREDI 12/04/2017             CIRCUIT DU TEMPLE (Pierrefeu) 14 Kms 400 m dénivelé (MOYEN)

MERCREDI 19/04/2017             LAC DES ESCARCETS

MERCREDI 26/04/2017             CALANQUE EISSADON DEVENSON 14 Kms 800 m dénivelé (DIFFICILE)Annulee

DIMANCHE 30/04/2017             PLATEAU LAMBERT (Collobrières) 11 Ks 600 m dénivelé (MOYEN)

MERCREDI 03/05/2017             LA GLACIERE DE PIVAUT (Mazaugues) 17 Kms 500 m dénivelé (MOYEN)

MERCREDI 10/05/2017             BALCONS DE ST CASSIEN (Fondurane) 14 Kms 300m dénivelé (FACILE)

DIMANCHE 14/05/2017             LA CHARTREUSE DE B 17 Kms 900 m dénivelé (DIFFICILE)

MERCREDI 17/05/2017             GORGES DU REGALON (cheval blanc) 13 Kms (MOYEN)

DIMANCHE 21/05/2017             FETE DE LA RANDONNEE à HYERES

MERCREDI 24/05/2017             LE DESTEL 13 Kms 300 m dénivelé ( MOYEN/DUR)

MERCREDI 31/05/2017             CALANQUE EISSADON DEVENSON 14 kms 800 m dénivelé (diffice)

MERCREDI 07/06/2017             LE THORONNET / L'ARGENS 13 Kms 300 m dénivelé (FACILE)

MERCREDI 14/06/2017             L'ARGENTIERE BREGANCON 14 Kms 300 m dénivelé (MOYEN)

**VENDREDI 30/06/2017             FETE DU CLUB : JOURNEE DE PLEINE NATURE a la base nautique de ST ELME**