

11sept Le tour du Golfe de la Frégate 6 kms dénivelé 215 facile
18 sept Port d'Alon boucle de Bandol à St Cyr 9,5 km moyen
25 sept Les 4 frères - tête de la Cade 9,8km dénivelé 186m facile
2 oct JOURNÉE - Les grottes de la Ste Baume
9 oct St d'Anne d'Evenos à Evenos 7km dénivelé 236m facile
16 oct Belgentier 7km facile ANNULEE CAUSE METEO
23 oct JOURNEE Ste Anne du Castelet /les Fours 10km dénivelé 300m moyen rdv 9 h pour un départ à 9 h
15 prévoir pic nique RANDO ANNULEE (ANIMATEUR ABSENT)
30 oct ND de Pepiole au départ des Lômes 6 km facile
6 nov LA VALETTE DU VAR LA BIGOYE 8 KM facile ANNULEE CAUSE METEO PLUVIEUSE
13 nov ND DE LA VIERE 7 KM facile
20 nov Le sentier du littoral de Bonne Grâce au Rayolet
27 nov Sur les hauteurs d'Ollioules vers l'Oppidum
4 déc Sur les hauteurs de la Cadiere d'azur 6km dénivelé 100 m facile **CHANGEMENT SUITE AUX EVENEMENTS PLAGE DU RAYOLET A L ILE DU GAOU (10 km)**
11 déc Visite (si possible) d' Amphitria et du fort de Peyras
18 déc Facile - Balade du chemin de la lecqque vers le bas de sicié - 8 Km -
8 Janvier - facile - Un petit tour à Belgentier - 7km - 200m -
15 Janvier - facile - De Bandol au Port d'Alon - 9km - 220m -
22 Janvier - facile - La Londe Port de Miramar - 7km - 10m -
29 Janvier - facile - Les hauteurs de la Cadière d'Azur - 6km - 100m -
5 février - facile - Grotte du Croupatier par le Broussan - 8km - 230m -
12 février - facile - De Pin Rolland à St Mandrier - 7 km -200 m -
19 février - facile - Circuit de Cap Garonne - 7km - 200m - REPORTEE
26 février - facile - l'Eléphant de Pierre - 6km - 100m -
5 mars - facile - Giens et la presqu'île - 7km - 200m -
12 mars - facile - Circuit Cap Garonne - 7km - 150m -
20 mars - facile - JOURNEE - Lac des Escarcets -10 km - 200m -
26 mars - moyen - ND du Deffens - 6km - 270m -
2 avril - facile - LE FARON (les crêtes) - 6 km - 200m - Bateau + Bus+ téléphérique et rando sur le plateau
9 avril - facile - JOURNEE - Malpasset - 9km - 200m -
16 avril - facile- circuit des Bergeries Siou Blanc - 7km - 100m - **ANNULEE CAUSE METEO DEFAVORABLE**
23 avril - de Six Fours à Portissol par le sentier du littoral **ANNULEE POUR CAUSE METEO VENT**
ORAGE
30 avril - facile - Parc du Mugel - 7km - 150m -
7 mai - facile - Le Carami par Carces - 7km - 55m
14 mai - facile - circuit des Bergeries siou Blanc - 7 Km -100m
21 mai - facile - Signes 7km - 100m -
28 mai - facile - Etang des Pesquiers - 7km- 10m -
4 juin - facile - Tour Royale Anse Méjan - 6km -

