

SAISON 2015 / 2016

SEPTEMBRE :

- MERCREDI 16 SEPTEMBRE : L'Argentière- L'estagnole (10 Kms) Facile
- DIMANCHE 20 SEPTEMBRE : Journée Patrimoine: Sanary-Gros Cerveau (8 kms) Facile
- MERCREDI 23 SEPTEMBRE : Chibron - Le Latail (12 Kms) Facile
- MERCREDI 30 SEPTEMBRE : Janas : Reconnaissance du circuit Rando challenge

OCTOBRE :

- SAMEDI 03 OCTOBRE : Ronde du Crépuscule (ouverte à tous)
- DIMANCHE 04 OCTOBRE : Carcés (13 Kms) Facile
- MERCREDI 07 OCTOBRE : Porcieux - Mont Orélien (14 kms) Difficile
- MERCREDI 14 OCTOBRE : Mt Vinaigre (14 Kms) Moyen
- DIMANCHE 18 OCTOBRE : Le trapan (12 Kms) Facile
- MERCREDI 21 OCTOBRE : Gorges du Blavet (13 Kms) Facile
- MERCREDI 28 OCTOBRE : La Chartreuse de la Verne (14 Kms) Moyen

NOVEMBRE :

- DIMANCHE 01 NOVEMBRE : Notre Dame des Anges (12 Kms) Moyen
- MERCREDI 04 NOVEMBRE : La Chartreuse de la Verne (13 Kms) Moyen
- DIMANCHE 08 NOVEMBRE : Rando Challenge (organisé/CDRP/ LRS) pour tous(10/16 Kms)
- MERCREDI 18 NOVEMBRE : La grotte de Manon (14 kms) Moyen
- DIMANCHE 22 NOVEMBRE : La Ste Baume - le sentier merveilleux (13 Kms) Facile
- MERCREDI 25 NOVEMBRE : Le Cannet des Maures (vieux) 14 kms Facile

DECEMBRE :

- MERCREDI 02 DECEMBRE : Chaine de l'étoile (14 Kms) Moyen
- DIMANCHE 06 DECEMBRE : La Loube (12 Kms) Facile
- MERCREDI 09 DECEMBRE : La colle noire (13 Kms) Facile
- MERCREDI 16 DECEMBRE : Le Garlaban (13 Kms) Moyen
- DIMANCHE 20 DECEMBRE : BAIN DE NOEL aux Sablettes

JANVIER :

- MERCREDI 06 JANVIER : La Mole/La Chartreuse de la Verne (12 Kms) Moyen
- DIMANCHE 10 JANVIER : St Zacharie/L'Huveaune (12 kms) Facile
- MERCREDI 13 JANVIER : Roquefort la Bédoule (11 kms) Facile
- 16/17 JANVIER : Week End Raquettes
- MERCREDI 20 JANVIER : Le Revest/ Fontaine Martin (15kms) difficile
- SAMEDI 23 JANVIER : Rando nocturne à JANAS , RV 18 H à Maison de pleine Nature à JANAS
- DIMANCHE 24 JANVIER : ANNULEE et REPORTEE pour cause de RANDO NOCTURNE à JANAS la veille
- MERCREDI 27 JANVIER : Le Tanneron (les mimosas) (12Kms) moyen

FEVRIER :

- MERCREDI 03 FEVRIER : Le Coudon (10Kms) difficile
- DIMANCHE 07 FEVRIER : La Loube/La Roquebrussanne (12 Kms) Facile **ANNULEE cause météo**
- MERCREDI 10 FEVRIER : Col des hirondelles/Le Garlaban/Aubagne (10 Kms) Moyen
- MERCREDI 17 FEVRIER : Cap Sicié (14 Kms) **POUR TOUT LE MONDE LE LIEU DE RV est 9h10 à MAR VIVO (parking du petit casino)** départ Bus Sablettes/Jusqu'au Brusç et retour Rando Brusç/la Seyne (14Kms) Moyen
- DIMANCHE 21 FEVRIER : Annulée pour Cause sortie touristique FETE DES CITRONS
- MERCREDI 24 FEVRIER : Allauch (12 Kms) Moyen
- DIMANCHE 28 FEVRIER ; CHALLENGE MARCHE NORDIQUE à Hyères REPORTE AU 1er MAI

MARS :

- MERCREDI 02 MARS : Le tour du Mt Puget (13 Kms) Difficile
- DIMANCHE 06 MARS : Les Calanques (Luminy) (12 Kms) Moyen
- MERCREDI 09 MARS : Le Trapan (13 Kms) Facile
- DIMANCHE 13 MARS : La Croix D'Anselme /collobrières (13 Kms) Moyen (Prévoir les grillades) **REPORTEE**
- MERCREDI 16 MARS : La Glacière de Pivaut à Mazaugues (17 kms) difficile **REPORTEE CAUSE METEO**
- SAMEDI 19 MARS : CHALLENGE MARCHE NORDIQUE UFOLEP 83 A JANAS
- DIMANCHE 20 MARS : Le Vieux Cannet (14 Kms) Moyen
- MERCREDI 23 MARS : Cuges les Pins - le trou du vent (17 kms) difficile
- MERCREDI 30 MARS : Marseilleveyre (13 kms) Moyen

AVRIL

- DIMANCHE 03 AVRIL : Marche Inner Wheel à Janas à 10H
- MERCREDI 06 AVRIL : Lac des Escarcets (Les Mayons) (13 Kms) Facile
- MERCREDI 13 AVRIL : La Roquebrussane/La Chapelle (14 Kms) moyen
- DIMANCHE 17 AVRIL : La Mole- la chartreuse de la Verne (12 Kms) moyen
- MERCREDI 20 AVRIL : Sortie Touristique LE PONT DU GARD
- MERCREDI 27 AVRIL : St Zacharie (14 kms) Moyen

MAI

- DIMANCHE 01 MAI : CHALLENGE MARCHE NORDIQUE UFOLEP
- MERCREDI 04 MAI : BALISAGE Carnoules/Notre dame des anges
- MERCREDI 11 MAI : La Glacière de Pivaut (17 kms) 500 m dénivelé difficile **ANNULEE CAUSE METEO**
- DIMANCHE 15 MAI : Les Menhirs des Terriers (13 Kms) Moyen
- MERCREDI 18 MAI ; Rocher de Roquebrune (14 Kms) difficile
- DIMANCHE 22 MAI : FETE DE LA RANDONNEE A BRIGNOLES (randos 24, 15 et 9 kms) et Marche nordique 9 kms **DEPART 6H45 IPFM**
- MERCREDI 25 MAI : Rougier/Le chateau (13 Kms) Moyen
- DIMANCHE 29 MAI : PAS DE RANDO POUR CAUSE DE FETE DES MERES

JUIN

- MERCREDI 01 JUIN : Vins sur Caramy (14 Kms) Moyen
- DIMANCHE 05 JUIN : THEATRE AU FJEP
- MERCREDI 08 JUIN : Signes/Le Latay (13 Kms) Moyen
- DIMANCHE 12 JUIN : TRAIN DES PIGNES
- MERCREDI 15 JUIN : Callelongue - Bord de Mer (15 Kms) Moyen **ANNULE CAUSE METEO**
- DIMANCHE 19 JUIN : Le lac de CARCES facile RV 9H00 au Foyer Toussaint Merle (FJEP)
- MERCREDI 22 JUIN : Le Caramy (13kms) moyen
- MERCREDI 29 JUIN : JOURNEE DE PLEIN AIR MULTI SPORTS à la base nautique (MAC,Kayac,Rando palmée,etc) RV 10H00

AOUT

- SAMEDI 20 AOUT : Pic Nic à PIN ROLLAND (baignade, boules,apéro et picnic tous ensemble)