1. **[13-janv Moyen Cap Sicié départ en bus de Mar Vivo 16 Km D500m  JACQUES](http://13-janvMoyen Cap Sicié départ en bus de Mar Vivo 16 Km D500m JACQUES 17-janvMoyen Faron par l'UBAC 15 km D600mToulonPAUL 20-janvFacile Les deuxièmes Borels 12 km D270m PAUL 27-janvMoyen la Cabane des Gardes Dep Pierrefeu 16 km J LOUIS                3-FevMoyen Faron par le trou du Diable 16 Km D 700 dép emb SablettesJACQUES              07-FevMoyen Les trois forts 13 km D480 m CarqueirannePAUL              10-FevMoyen Les Deux Chapelles 16 km  D480 m AupsPAUL              17-FevMoyen Le vallon de la femme morte‌ 15 km D600 m  J . MC              24-FevMoyen les 2 Jas Sylvain et Miceau Dep Cuges 16 KM J LOUIS 03-marsMoyen Boucle de Bandol St Cyr  9,5 KM J LOUIS 10-marsDifficile Ligne de Crêtes 14 km D700 m MazauguesPAUL 14-marsMoyen Les Aiguilles de Valbelle 14 km D435 m MeounesPAUL 17-marsMoyen Des Carmes au Petit Bessillon 12 km D620 m J MC 24-marsFacile Des vieux Salins à  l'Argentière  14 Km D50m dép Port PorthuauJACQUES 28-marsMoyen ++Garlaban par le grand Vallon 10 KM dénivelé 630 mPAUL 31-marsA definir 07-avrDifficile Rocher de Roquebrunes 7 Km D300 m PAUL 14-avrMoyen La Roquebrussanne, la Loube 12 km D580 mJ  MC 18-avrMoyen col de Fauge Riboux 15 KmsPAUL 21-avrFacile Le Frioul 14 Km D100 m Dép gare sncf La SeyneJACQUES 28-avrDifficile Dent de la Forcade col de l'espigoulier 9 KM D700mJ LOUIS 05-maiDifficile Sentier du littoral La Ciotat 8 KM D600mJ LOUIS 12-maiDifficile Ste Victoire par le Pas du berger 20 Km D900m Dép rte CézanneJACQUES 16-maiMoyen Glacière de Pivaut 17 km D 450 m + MazauguesPAUL 19-maiMoyen La Verrerie/le Vallon du barrage/l'Estagnol 16 km D450 mJ   MC 26-maiMoyen Mont Vinaigre 11 km dénivelé D433 m FréjusPAUL 30-maiFacile Plage Darboussières à Calanque des Fours à Chaux 7 km D250 m PAUL)**
2. **17-janv Moyen Faron par l'UBAC 15 km D600mToulon PAUL**
3. **20-janv Facile Les deuxièmes Borels 12 km D270m PAUL**
4. **27-janv Moyen la Cabane des Gardes Dep Pierrefeu 16 km J LOUIS**
5. **3-Fev    Dificile Faron par le trou du Diable 16 Km D 700 dép emb Sablettes JACQUES**
6. **07-Fev  Moyen La pyramide de Cassini 13 km D530 m  PAUL Départ 8H IPFM**
7. **10-Fev  Moyen Les 2 Jas Sylvain et Miceau Dep Cuges 16 Km J.Louis**
8. **17-Fev  Moyen+ Du Revest à la pyramide de Cassini 14 km D620 m  J . MC**
9. **24-Fev  Moyen Le Col de Fauge15 Kms D520m Paul**
10. **03-mar  Moyen Boucle de Bandol St Cyr  9,5 KM J LOUIS**
11. **10-mar  Difficile Ascension du Mont Puget 10 km D508 m  PAUL**
12. **14-mar  Difficile De la Gineste à calanque St Jean de Dieu  15 km D400 m PAUL**
13. **17-mar  Moyen La Roquebrussanne-la Loube-le Dolmen 15 km D750 m J MC**
14. **24-mar  Facile Des vieux Salins à  l'Argentière  14 Km D50m dép Port Porthuau JACQUES**
15. **31-mar  Jonction prévue avec les "bivouaqueurs" au Jas Frédéric à Riboux**
16. **07-avr   Difficile Le Baou des 4 ouro par les grottes 14 Km D917 m PAU**
17. **14-avr   Moyen La Roquebrussanne, la Loube 12 km D580 m J MC**
18. **18 avr   Moyen ++Garlaban par le grand Vallon 10 KM dénivelé 630 m PAUL**
19. **21-avr   Facile Le Frioul 14 Km D100 m Dép gare sncf La Seyne JACQUES**
20. **25-avr   Moyen Les Aiguilles de Valbelle 14 Kms D 435m PAUL**
21. **28-avr   Difficile Dent de la Forcade col de l'espigoulier 9 KM D700m J LOUIS**
22. **05-mai  Moyen Les ménhirs de Terriers  11KM D350m PAUL**
23. **09-mai  Moyen Tour du Mai  13 Km D 535 m PAUL**
24. **12-mai  Difficile Ste Victoire par le Pas du berger 20 Km D900m Dép rte Cézanne JACQUES**
25. **19-mai  Moyen La barre de Cuers /Belgentier 9 Km D 440m PAUL**
26. **26-mai  Difficile Circuit des grottes 10km  D746m PAUL**
27. **06-juin  Moyen Garlaban par le grand vallon 10 km D 630m départ 8H IPFM Paul**
28. **09-juin  Moyen  Boucle du Gros Cerveau au départ de Bandol 11 Km  D 466 m André et Paul**
29. **13-juin  Facile Plage Darboussières à Calanque des Fours à Chaux 7 km D250 m PAUL**
30. **Le mois de JUIN A DEFINIR**
31. **16 SEPT     MOYEN – Le vallon de la femme more Barjean 15 Km D 590m Jacky/M.Claire**
32. **23 SEPT     DIFFICILE – Crêtes de L’Ourbes Moustiers 10 Km D 1213m Paul**
33. **27 SEPT     MOYEN – Basse Gorges du VERDON 9 km D 300 m Paul**
34. **30 SEPT     PAS DE SORTIE car journée de pleine nature et pot d'accueil à ST Elme**
35. **07 OCT      MOYEN - Les 3 cols Bormes 15 Kms D 600m Paul**
36. **14 OCT      DIFFICILE – Sormiou/Morgiou/Luminy 18 Km D 700 m Jacques**
37. **21 OCT      MOYEN – Pas de Riquier / Belgentier 15 Km D 600 m M.Claire/Jacky**
38. **25 OCT      MOYEN – Sur les pas de Pagnol Aubagne 15 Km D 654 m Paul**
39. **28 OCT      MOYEN - Le gros Cerveau 17Kms D 600 m  André**
40. **04 NOV     MOYEN – Le Vallon de la femme morte 15 Kms D 600m Jacky/M.Claire**
41. **15 NOV     MOYEN – Les aiguilles de Valbelle 14 Km D 435 m Paul**
42. **18 NOV     MOYEN – Gorges de la Siagne 13 Km D 650 m M.Delfino départ 7H00**
43. **25 NOV     MOYEN – Cabane des gardes Pierrefeu 16 Km D 319 m J.Louis**
44. **02 DEC      MOYEN – Sainte Baume Riboux 14 Km D 600 m André**
45. **09 DEC      DIFFICILE – Ligne ds crêtes Mazaugues 14 Km D 700 m Paul départ 7H30**
46. **13 DEC      MOYEN – Sortie festive Couronne Cassis 12 Km D 500 m Paul**
47. **16 DEC      DIFFICILE - Cap Sicié (Sportif) 15 Km D 700 m  Jacques**