

SAISON 2021 2022

- 15 SEPT FACILE Arche de Ponadiou /grotte des 2 Goules 9 KM 380m St Vallier Thiers Michel
- 22 SEPT MOYEN Le Trapan, Les 2 barrages 16KM D450 m Bormes Jacky/M. Claire
- 29 SEPT FACILE Le Frioul 14KM D100M Départ gare SNCF Jacques
- 03 OCT FACILE Mt Gibaou, grotte des Janots 7KM D 270 m Cassis Jean Pierre
- 06 OCT DIFFICILE Source de la Ripelle 16 KM D562m Le Revest Jean Louis
- 13 OCT MOYEN Sainte Baume 16KM D 600m Plan d'Aups André
- 17 OCT **DIFFICILE** Calanques Sujiton et Morgiou 8 KM 300 m Luminy **Paul**
- 20 OCT **MOYEN** La Calanque de Morgiou **12KM D400 m Jacques**
- 27 OCT **MOYEN** **Montrieux, la Chartreuse, moulin du Gapeau 16KM D 470M Jacky/M. Claire**
- 03 NOV **DIFFICILE** Ligne de Crêtes 16KM D665m Mazaugues **Jean Pierre**
- 07 NOV MOYEN** Jas de Miceou parle col de l'ange 12 KM D435m **Jean Pierre**
- 10 NOV **TRES DIF** Dent de la Roque Forcade 9KM D575 m dép. col de l'Espigoulier **Jean Louis**
- 17 NOV **DIFFICILE** Marseilleveyre par le sentier des bruyères 16KM D 600 m Callelongue **Jacques**
- 24 NOV **MOYEN** Bajean Les 2 cols, le vallon de la Femme morte 15KM D590 m **Jacky/M. Claire**
- 01 DEC **MOYEN** Ancien barrage de Malpasset et lac de l'Avellan 14 KM D 302 m Fréjus **Michel**
- 05 DEC MOYEN** La dent du chat et grotte de Fardeloup 10KM D 500m **Jean-Pierre/ André**
- 08 DEC **DIFFICILE** Source de la Ripelle 11 Km D 550 m **Jean Louis**
- 15 DEC **TRES DIF** La pointe du cap Sicié et les cretes 12KM D600m départ Janas **Jacques**
- 5 JANV **MOYEN** Collet redon, la dune de sable st Cyr 8kms D176m André **André**
- 12 JANV **FACILE** Giens Est 10Kms D200m, 4€ Départ Leclerc 8h00 **Jacques**
- 19 JANV **MOYEN** barre de St Quinis (St Anastasie), 9kms D326m 4€ Départ Leclerc 8h00 **Jean Louis**
- 23 JANV **MOYEN** vallon des seignors/st clair moyenne 10km D470 m 4€ Départ Leclerc 8h00 (prévoir torche) **André**
- 26 JANV **MOYEN** Le télégraphe, grotte(s) du Croupatier par Ollioules 11 Km D570m 4€ Départ Leclerc 8h15 (barbecue) **Michel**
- 30 JANV **MOYEN** De la pointe des Morts à la pointe de l'Ermitage 11KM D400m 4€ Départ Leclerc 8h00 **Jean Pierre**
- 02 FEV **MOYEN** Fort de Gavresse et COLLE NOIRE 8km D400m 4€ Départ Leclerc 8H00 **Jean Pierre**

09 FEV **MOYEN** Giens Ouest 11km D400m 4€ Départ Leclerc 8h15 Jacques

16 FEV **MOYEN** sur les Traces de Manon des sources 16KM D200m 4€ Départ Leclerc 8h00 Jean Louis

20 FEV **MOYEN** Dolomies et Ragages 13Km D 566m 4€ Départ Leclerc 8h00 André

23 FEV **MOYEN** Draille et pistes du Gros Cerveau 10 km D570m 4€ Départ Leclerc 8h15 Jacky /Marie Claire

02 MAR **DIFFICILE** Trou du Diable par les Forts 10km D500m 4€ Départ Leclerc 8h00 Jean Pierre

~~06 MAR **DIFFICILE** Boucle Mont Caume 10km D 600m 4€ Départ Leclerc 8h00 Jean Pierre ANNULEE~~

9 MAR **MOYEN** Pic du Cap Roux 11km D 660 m 15€ Départ Leclerc 7h00 Michel

16 MAR **DIFFICILE** Source la Ripelle 16km D562m 4€ Départ Leclerc 8h00 Jean Louis

20 mar **MOYEN** Le Faron 13Km den 485 m 4€ depart Leclerc 8h30 André (remplace la rando du 6 mars)

23 MAR **DIFFICILE+** La Grande Candelle et Devenson 15km D 900m 7€ Départ Leclerc 7h30 Jacques

30 MAR **MOYEN** Vallon de la Femme Morte 15km D 590m 4€ Départ Leclerc 8h00 Jacky /Marie Claire

6 AVR **DIFFICILE** Grand Circuit Crêtes de la Ciotat 20km D 700m 7 € Départ Leclerc 8h00 Jacques

Nuit du 12 au 13 AVR Bivouac au Petit Tuni sur inscriptions

13 AVR **MOYEN** Vallon des seignors/st clair (jonction avec les bivouarqueurs) moyenne 10km D470 m 4€ Départ Leclerc 7h30 (prévoir torche) André

20 AVR **DIFFICILE** Dent de la Roqueforcade 9km D575m 10€ Départ Leclerc 8h00 Jean Louis

27AVR **JOURNEE COHESION: Les Cuillerts, l'Eléphant de pierre, l'Abime des morts, la Barralière 6.3 KM Den 200m MICHEL**

4 MAI **DIFFICILE** Monts Aurélien et Olympe par Pourcieux 19Km D 830 m 11€ Départ Leclerc 7 h00 Michel

11MAI **MOYEN** Les Grés de St Anne depuis gros cerveau 12Km D 400m départ 8h30 Jacques

18 MAI **DIFFICILE** Source des Orris Grotte des Moutons 10Km D 700m 7€ Départ Leclerc 7h30 Jean Pierre

22 MAI **MOYEN** Signe par la Taule et le Pont du Diable 19Km D555m 4€ Départ Leclerc 8h00 André

25 MAI **MOYEN** Col de Calebasse au Cap Lardier 14 km D470m 7€ Départ Leclerc 8h00 Jacky/Marie Claire

1er JUIN **MOYEN** Barre de Cuers 15 km D 770m 4€ Départ Leclerc 7h00 Michel

~~8 JUIN **MOYEN** Source du Chien pic du Taoumé 10Km D 388m 10€ Départ Leclerc 7h30 André ANNULEE~~

~~12 JUIN **FACILE** Elephant de Pierre 12 km D180m 4€ Départ Leclerc 7h30 André ANNULEE EN RAISON DES ELECTIONS LEGISLATIVES~~

15 JUIN MOYEN Gorges du Caramy 9km D 270m 7€ Départ Leclerc 7h 30 **Jean Louis**

22 JUIN POUR TOUS LA GROTTTE DE MARIE MADELEINE ste baume en bus

~~29 JUIN MOYEN Saut du Cabri 12km D 300m 7€ Départ Leclerc 7h30 **Jean Pierre** ANNULEE~~