



© Anrié Le Bouffroy/ASAL Lorient

►der les clubs les plus dynamiques à s'ouvrir à d'autres pratiques pour attirer de nouveaux d'adhérents. Dans le cas de la MAC, la Fédération a porté son effort sur l'encadrement. Elle a décidé d'imposer pour les clubs un animateur formé et diplômé. Bien sûr, les clubs ont toute la saison 2014 pour former leurs animateurs.»

Formation des animateurs : météo, marées, aisance dans l'eau

L'animateur MAC a donc l'obligation d'être diplômé. L'ASAL Lorient a fait appel à Ludovic Bertin, pompier professionnel dans le Morbihan, sauveteur côtier chef de bord, chef de poste sur les plages depuis dix ans en tant que nageur-sauveteur, qui a mis au point le module⁽¹⁾ de formation d'animateurs MAC en s'inspirant du fonctionnement d'un poste de secours. «Je suis parti de trois éléments clés: le ciel pour la météo, la mer et l'environnement. Pour le ciel, nous avons fait des cours de météorologie: dépression, anticyclone, les types de nuages, les vents (force et direction) et leur effet sur la mer, la température de l'air... Pour la mer, nous avons abordé les marées et coefficients, les types de plages (analyse du fond), les types de courants (baïne, marée), les types de vagues, la température de l'eau... L'environnement, quant à lui, est une énumération de facteurs qui peuvent être ou non favorables à la pratique de la marche: la faune, la flore, les rochers, les chenaux, les écoles de voile... Après avoir tout analysé, la formation traite des malaises et des pathologies les plus fréquentes sur nos plages: piqure de

vive, brûlure de méduse, noyade... Pour la partie pratique: analyse de la zone; technique de sauvetage au moyen d'une bouée tube; sortie d'une personne inconsciente de l'eau; appel précoce des secours avec les bonnes informations... Au final, l'animateur doit acquérir une bonne aisance aquatique, connaître les divers dangers afin de les repérer, mais aussi les bonnes conduites à tenir...» En septembre, s'est déroulé, à l'École nationale de voile et des sports nautiques, dans la presqu'île de Quiberon, le 1^{er} stage de formation animateur MAC FFRandonnée. Il a permis de doter chaque région côtière d'un ou plusieurs animateurs formés, dont le rôle sera maintenant de faire découvrir l'activité aux clubs de son territoire, d'aider à la création de sections MAC et de favoriser le développement de la pratique.

Les encadrants bénéficient d'un équipement adapté: une bouée tube, un téléphone portable et des sifflets pour communiquer entre encadrants. L'ASAL Lorient a même institué le port de gilets lycra rouges...

L'ENVSN attentive à l'essor de la MAC

Même si elle ne s'aventure pas au grand large, la MAC est observée de près par l'École nationale de voile et des sports nautiques (ENVSN), «attentive aux pratiques émergentes liées au littoral». D'autant que la pratique MAC-longe-côte[®] se développe dans les écoles de voile. Explications de l'ENVSN: «Les pratiques sportives de nature sur les côtes du littoral français sont en forte croissance. De nouvelles pratiques ont vu le jour ces dernières années, comme le kitesurf, le stand up paddle, le longe-côte[®]... D'autres se développent en zone côtière telles que le char à voile, la randonnée... Une des missions prioritaires de l'ENVSN, Centre de ressources scientifiques, pédagogiques, juridiques et techniques, est de former et d'accompagner les cadres qui devront gérer les évolutions des activités sportives.» Par ailleurs, l'école a été chargée d'animer le Groupe ressources littoral (GRL). Le GRL a pour vocation de mettre en évidence les problématiques de la pratique sportive en zone côtière, présenter des analyses, de produire des outils d'information et de formation... Isabelle Eynaudi: «Dans ce contexte, l'ENVSN a été heureuse d'accueillir en septembre, sur son site de Quiberon, le premier regroupement des correspondants marche aquatique côtière organisé par la FFRandonnée. L'école pourrait, sous des formes encore à définir, apporter sa contribution au développement de cette activité. Et notamment autour de son organisation et de sa structuration: la réglementation, l'encadrement, la sécurité...» ■

(1) Risques aquatiques de la MAC

EN SAVOIR PLUS

La marche aquatique côtière sur le Net

► La FFRandonnée propose des journées découverte de la MAC et des stages d'animateurs de marche aquatique côtière.

www.ffrandonnee.fr (rubrique «randonner/activités de rando/marche aquatique côtière») Courriel: marcheaquatique@ffrandonnee.fr

► ASAL Lorient, section randonnée et marche aquatique (plage de Kerguelen à Larmor-Plage): www.asal.fr

► Erquy Rando, section marche aquatique (plage de Caroual à Erquy): <http://erquy.rando.free.fr>

► Les Sentiers Bleus et le longe-côte[®]: présents sur le littoral du Nord, leur berceau historique, les Sentiers Bleus sont également actifs en Normandie, en Bretagne, sur la façade Atlantique et en Méditerranée.

www.sentiersbleus.fr

► École nationale de voile et des sports nautiques: www.envsn.sports.gouv.fr/sports-de-nature

