

Des centaines de randonneurs attendus demain à Janas

La 26^e édition de la Fête de la randonnée accueillera, demain, des centaines de randonneurs novices et confirmés, en forêt en et bord de mer. Inscriptions possibles demain matin sur place

Véritable rassemblement des amoureux de la nature, la Fête de la randonnée incite le grand public à s'initier à la pratique de la randonnée, mais convie aussi les adeptes de la marche à renforcer leur intérêt pour cette activité sportive et de loisirs. Cet événement propose à la fois des randonnées libres de différents niveaux sur des parcours balisés, des initiations à la marche nordique et des découvertes accompagnées. Plusieurs parcours balisés et entretenus sont proposés, permettant ainsi aux marcheurs de sillonner les sentiers librement et en toute sérénité.

Le terrain de jeux des Randonneurs seynois

Depuis plus de 25 ans, la Fête de la randonnée séduit plus de 1 200 marcheurs fidèles. L'édition 2016 à Brignoles a rassemblé près de 1 000 participants ; l'édition 2017 à Hyères a reçu près de 1 200 marcheurs. Cet événement annuel fédérateur est organisé par la FF Randonnée Var, avec le soutien du conseil départemental du Var et en collaboration avec l'un de ses 89 clubs affiliés. L'un de ces derniers est en effet sollicité chaque année pour accueillir la manifestation. « La rotation annuelle des clubs organisateurs contribue à une idée de



Cet événement propose à la fois des randonnées libres de différents niveaux sur des parcours balisés, des initiations à la marche nordique et des découvertes accompagnées. (Photo DR)

renouveau pour les marcheurs. Ils découvrent chaque année de nouveaux territoires, paysages, sentiers, et patrimoines », indique la fédération. Demain, les Randonneurs seynois se feront donc un plaisir de faire découvrir leur terrain de jeux entre terre et mer, à la forêt de Janas (391 ha), au sud-est du massif du cap Sicié.

Toute la journée, la Maison de la pleine nature de Janas accueillera également des animations propo-

sées par des associations locales. Une tombola, un village des partenaires et un stand de la FF Randonnée du Var viendront couronner cet événement festif.

Comment participer ?

Le long-côte marche aquatique se fera obligatoirement sur inscription. Les randonnées terrestres, l'initiation à la marche nordique et les découvertes accompagnées ne nécessitent pas d'inscription.

Les inscriptions pour le grand public se feront sur place, (tarif : 9€ pour tous les circuits), à partir de 7h30 à la Maison de la pleine nature, à la forêt de Janas. Chacun est invité à prévoir des chaussures de marche, des vêtements appropriés au temps et à l'activité. Pensez également à apporter votre pique-nique et de l'eau en quantité suffisante.

M. G.

Plus d'informations : <https://var.ffrandonnee.fr>

Les parcours

En famille ou entre amis, marcheurs occasionnels ou aguerris, chacun trouvera forcément chaussure à son pied au travers de randonnées très variées. Les parcours proposés séduiront en effet un large public :

■ Un parcours de long-côte marche aquatique : pour une durée allant de 1h à 2h en fonction de la distance parcourue (500 m et 1 000 m ou 2 000 m). Départ à 13h30 de la plage des Sablettes.

■ Trois parcours de randonnée pédestre : Randonnée rouge (19 km, dénivelé 830 m, 5 à 7 h de marche). Dernier départ à 9 h. Randonnée bleue (16 km, dénivelé 760 m, 4 à 5 h de marche). Dernier départ à 10 h. Randonnée blanche (12 km, 4 h de marche). Dernier départ à 10 h.

■ Un parcours de marche nordique (prévoir ses bâtons) : 12 km, dénivelé 530 m, 3 à 4 h de marche. Dernier départ à 10h.

■ Une initiation à la marche nordique : durée 1h, départs à 9 h, 11h et 14 h (prêt des bâtons). Découverte accompagnée du quartier Pouillon (hameau des Sablettes) et de la corniche Michel-Pacha : durée 2h, départs à 10 h et à 13h30