Haut du formulaire

* [](http://www.leseynois.fr/bain-noel-decembre-prochain/)

**[Vie seynoise](http://www.leseynois.fr/category/vie-seynoise/)**

**Bain de Noël, le 20 décembre prochain**

Dimanche 20 décembre, l’association des Randonneurs seynois, avec le soutien de la Ville, organise à partir de 9h30 esplanade Boeuf les inscriptions au traditionnel bain de Noël.

Prêt pour un plongeon vivifiant dans l’eau froide ? D’emblée, Lexie Buffard, présidente de l’Association des randonneurs seynois, veut attirer le chaland : *“Je vous assure, au bout d’un moment, l’eau paraît tiède, par contraste avec la température de l’air”*. Donc, tout le monde est cordialement invité, qu’on se le dise ! Cette année, la belle tradition du bain de Noël sera organisée par ces marcheurs invétérés, qui évoluent aussi bien sur les chemins, en campagne, en montagne ou dans la mer, été comme hiver. Il peuvent compter sur l’aide logistique de la Ville, bien sûr. Chaque fois, vous êtes des centaines à vous précipiter en criant ou à aller frileusement vers les vagues froides. Comme récompense, il y a d’abord que c’est bon pour la santé, il y a la joie, la convivialité et du chocolat ou du vin chaud. On vous donne aussi un bonnet rouge, histoire de souffrir avec humour, et même des médailles, comme si on avait accompli un exploit (ce qui n’est pas complètement faux non plus…). Quatre prix sont attribués : à la baigneuse ou au baigneur le plus âgé, au plus jeune, à celle ou celui qui vient de la région de France ou du pays le plus éloigné et… au plus beau déguisement ! “*Moi qui suis Bretonne*, renchérit Marie-Claire Guillien, vice-présidente, *l’eau ici n’atteint jamais des températures vraiment très basses…”.* Enfin, suffisamment basses à nos yeux pour que se baigner devienne un événement : c’est justement le dimanche 20 décembre, à 9h30 (pour les inscriptions), plages des Sablettes avec, jusqu’à 13h, une fanfare New Orleans qui assure l’ambiance !

[Sablettes](http://www.leseynois.fr/tag/sablettes/), [Bain de Noël](http://www.leseynois.fr/tag/bain-de-noel/), [Les Randonneurs seynois](http://www.leseynois.fr/tag/les-randonneurs-seynois/) 3 décembre 2015



Publié par : [Gwendal Audran](http://www.leseynois.fr/author/gwendal-audran/)

* [Facebook](http://facebook.com/share.php?u=http%3A%2F%2Fwww.leseynois.fr%2Fbain-noel-decembre-prochain%2F&t=Bain+de+No%C3%ABl%2C+le+20+d%C3%A9cembre+prochain)
* [Twitter](http://twitter.com/home?status=Bain+de+No%C3%ABl%2C+le+20+d%C3%A9cembre+prochain%20http%3A%2F%2Fwww.leseynois.fr%2Fbain-noel-decembre-prochain%2F)
* [Google+](https://plus.google.com/share?url=http%3A%2F%2Fwww.leseynois.fr%2Fbain-noel-decembre-prochain%2F&t=Bain+de+No%C3%ABl%2C+le+20+d%C3%A9cembre+prochain)
* [Linkedin](http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=http%3A%2F%2Fwww.leseynois.fr%2Fbain-noel-decembre-prochain%2F&title=Bain+de+No%C3%ABl%2C+le+20+d%C3%A9cembre+prochain&summary=)
* [PInterest](http://pinterest.com/pin/create/button/?url=http%3A%2F%2Fwww.leseynois.fr%2Fbain-noel-decembre-prochain%2F&media=http%3A%2F%2Fwww.leseynois.fr%2Fwp-content%2Fuploads%2F2015%2F11%2FBain-de-No%C3%ABl-150x150.jpg&description=Bain+de+No%C3%ABl%2C+le+20+d%C3%A9cembre+prochain)

**Articles les plus lus**

* [](http://www.leseynois.fr/grande-roue-des-commercants/)[La grande roue de Noël](http://www.leseynois.fr/grande-roue-des-commercants/) **posté le 30 novembre 2015 | dans** [**Galeries**](http://www.leseynois.fr/category/galeries/)
* [](http://www.leseynois.fr/casino-seyne-ouverture-janvier/)[Casino de La Seyne : ouverture le 7 janvier](http://www.leseynois.fr/casino-seyne-ouverture-janvier/) **posté le 9 décembre 2015 | dans** [**Vie seynoise**](http://www.leseynois.fr/category/vie-seynoise/)
* [](http://www.leseynois.fr/paris-attaque-tous-unis/)[Paris attaqué : TOUS UNIS !](http://www.leseynois.fr/paris-attaque-tous-unis/) **posté le 14 novembre 2015 | dans** [**Galeries**](http://www.leseynois.fr/category/galeries/)
* [](http://www.leseynois.fr/sebs-rappeur-grand-coeur/)[Sebs : Rappeur au grand coeur](http://www.leseynois.fr/sebs-rappeur-grand-coeur/) **posté le 11 décembre 2015 | dans** [**Portraits**](http://www.leseynois.fr/category/portraits/)
* [](http://www.leseynois.fr/nouvelle-association-commercants-coeur-ville-met-coeur/)[Nouvelle association de commerçants : “Coeur de ville” y met du coeur](http://www.leseynois.fr/nouvelle-association-commercants-coeur-ville-met-coeur/) **posté le 11 décembre 2015 | dans** [**Vie seynoise**](http://www.leseynois.fr/category/vie-seynoise/)
* [](http://www.leseynois.fr/dans-les-coulisses-du-casting-de-joker/)[Dans les coulisses du casting de Joker](http://www.leseynois.fr/dans-les-coulisses-du-casting-de-joker/) **posté le 8 août 2015 | dans** [**Vie seynoise**](http://www.leseynois.fr/category/vie-seynoise/)

**Rechercher**

Haut du formulaire



Bas du formulaire

**Agenda**

[**Jeux et jouets provençaux d'autrefois**](http://www.leseynois.fr/evenements/jeux-jouets-provencaux-dautrefois/)

16 décembre 2015 / 30 janvier 2016  
Maison du patrimoine

[iCal](http://www.leseynois.fr/wp-content/plugins/dpProEventCalendar/includes/ical_event.php?event_id=5766&date=1450263600)

[**30e fêtes calendales**](http://www.leseynois.fr/evenements/30e-fetes-calendales/)

16 décembre 2015 / 20 décembre 2015  
Fort Napoléon

[iCal](http://www.leseynois.fr/wp-content/plugins/dpProEventCalendar/includes/ical_event.php?event_id=6047&date=1450263600)

[**Chant, piano et “coquineries”**](http://www.leseynois.fr/evenements/chant-piano-coquineries/)

18 décembre 2015  
Conservatoire de musique

[iCal](http://www.leseynois.fr/wp-content/plugins/dpProEventCalendar/includes/ical_event.php?event_id=6567&date=1450468800)

[**Grande parade de Noël**](http://www.leseynois.fr/evenements/grande-parade-noel/)

19 décembre 2015  
Place Laïk

[iCal](http://www.leseynois.fr/wp-content/plugins/dpProEventCalendar/includes/ical_event.php?event_id=6466&date=1450539000)

[**Bain de Noël**](http://www.leseynois.fr/evenements/bain-noel/)

20 décembre 2015  
Esplanade Boeuf Les Sablettes

[iCal](http://www.leseynois.fr/wp-content/plugins/dpProEventCalendar/includes/ical_event.php?event_id=5689&date=1450605600)

[**Banquet des seniors**](http://www.leseynois.fr/evenements/banquet-des-seniors/)

22 décembre 2015  
Salle Baquet

[iCal](http://www.leseynois.fr/wp-content/plugins/dpProEventCalendar/includes/ical_event.php?event_id=6515&date=1450785600)

**Articles récents**

* [Chant, piano et “coquineries” vendredi au CNRR](http://www.leseynois.fr/chant-piano-coquineries-vendredi-cnrr/) 15 décembre 2015
* [Il était une fois Noël : dans les coulisses…](http://www.leseynois.fr/etait-une-fois-noel-dans-les-coulisses/) 14 décembre 2015
* [Nouvel Horizon : 20 ans d’actions](http://www.leseynois.fr/centre-ville-espace-socio-sportif/) 14 décembre 2015
* [Le Seynois n°64 Décembre 2015](http://www.leseynois.fr/seynois-n64-decembre-2015/) 14 décembre 2015
* [Sebs : Rappeur au grand coeur](http://www.leseynois.fr/sebs-rappeur-grand-coeur/) 11 décembre 2015

**Le Seynois en réseau**

[](https://www.facebook.com/LeSeynoisOfficiel)

[](http://google.com/+LeseynoisFrofficiel)

[](https://instagram.com/leseynoisofficiel)

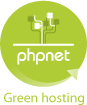
[](https://twitter.com/Magleseynois)

[](http://youtube.com/c/LeseynoisFrofficiel)

**Site officiel de la Ville**

[](http://www.la-seyne-sur-mer.fr/)

**Hébergé en “Vert”**

[](http://www.phpnet.org/)

**Dernière info**

[](http://www.leseynois.fr/chant-piano-coquineries-vendredi-cnrr/)

[**Sortir**](http://www.leseynois.fr/category/sortir/)

[**Chant, piano et “coquineries” vendredi au CNRR**](http://www.leseynois.fr/chant-piano-coquineries-vendredi-cnrr/)

15 décembre 2015

**Rechercher**

Haut du formulaire



Bas du formulaire

**Liens**

* [Site officiel de la Ville](http://www.la-seyne-sur-mer.fr/)
* [Contacter la rédaction](http://www.leseynois.fr/contacter-la-redaction/)
* [En bref](http://www.leseynois.fr/category/en-bref/)
* [Galeries](http://www.leseynois.fr/category/galeries/)

**En réseau**

[](https://www.facebook.com/LeSeynoisOfficiel)

[](http://google.com/+LeseynoisFrofficiel)

[](https://instagram.com/leseynoisofficiel)

[](https://twitter.com/Magleseynois)

[](http://youtube.com/c/LeseynoisFrofficiel)

**Météo**

loader

La Seyne-sur-Mer

12

**Mardi** Aujourd'hui

Vent**WNW 0.5**

Humidité**93 %**

Nuages**90 %**

Précipitations**0 mm**

[](http://www.leseynois.fr/)

©2015 Le Seynois - Magazine officiel de la ville de La Seyne-sur-Mer