* **15/09   LE BRUSC – PLAGE DE BONNEGRACE 6 kms D 100 m**
* **22/09   LA TOUR ROYALE LE MOURILLON 6 kms 100 M**
* **29/09   LE PORT D'ALON BANDOL 6 kms D 150 m**
* **06/10   LE REVEST/LE LAC/LE RAGAS 6 Kms D 150 m**
* **13/10   PLAGE DU GROS - LE GAOU 6Kms D 100 m**
* **20/10   NOTRE DAME DE PEPIOLE 6 kms D 200 m**
* **27/10   BANDOL / PLAGE DU RENECROS 6 kms D 100 m**
* **03/11   CHATEAUVALLON VIA LA COURTINE : 5 Kms D200 m**
* **10/11   RANDO AUTOUR DE LA MAISON DES 4 FRERES 6 Kms D200m**
* **17/11   LE SENTIER DES VIGNES ST CYR 6 Kms D150 m**
* **24/11   LA BATTERIE DE PEYRAS  6 Kms D 150 m**
* **01/12   DE ST ANNE D’EVENOS A EVENOS 7 Kms D 200 m**
* **08/12   LE CASTELET 6 kms 200 m**
* **15/12   ST MANDRIER par le sentier du littoral 7kms D 200m**
* **22/12   DES SABLETTES A FABREGAS par le sentier littoral 6 kms D 150m**
* **05/01   SAINT MANDRIER /Sentier du littoral 7 Kms D 200m**
* **12/01   LE GROS CERVEAU 6 kms D 200 m**
* **19/01   BATTERIE DE PEYRAS 7 kms 200 m**
* **26/01   DU ZOO SANARY vers l'ouvrage de la pointe  6 Kms D 300 m**
* **02/02   SUR LES HAUTEURS DE LA CADIERE D'AZUR 6Kms D103m**
* **09/02   AUTOUR DU FORT NAPOLEON 6 kms200 m**
* **16/02   TOUR DANS LA FORET DE JANAS 6Kms D200**
* **23/02   LE CANAL DES ARROSANTS (Ollioules) 7 Kms D 170 m**
* **02/03   DE SIX FOURS A PORTISSOL 6 Kms D 50 m**
* **09/03   BOUCLE DE JANAS à SIX FOURS 6 Kms D250m**
* **16/03   SAINT MANDRIER 7 Kms D100 m**
* **23/03   LA CARRIERE DES FOURMIS  6 Kms D 100 m**
* **30/03   LE DOMAINE DE LA CASTILLE 6 Kms D 50 m**
* **06/04   EVENOS LE CHATEAU 6Kms D 200 m**
* **13/04   LE JARDIN REMARQUABLE DE BEAUDOUVIN  6 Kms D 50 m**
* **20/04   FABREGAS (BOUCLE) 6 kms D 150 m**
* **27/04   DES SABLETTES A FABREGAS  6 kms D 150 m**
* **04/05   FABREGAS (BOUCLE) 6 kms D 150 m**
* **11/05   CHATEAUVALLON 6Kms D 150m**
* **18/05   SABLETTES A FABREGAS sentier litoral 6 kms D 150 m**
* **25/05   PARC DE BAUDOUVIN 5 Kms D 50 m**
* **01/06   DE LA PLAGE DU CROS AU GAOU  5kms D 50 m**
* **08/06   CHATEAUVALLON  6 kms D 150 m**
* **15/06   LA TOUR ROYALE LE MOURILLON  6kms D 100m**